



nature & environnement
www.baladesenloireatlantique.fr



écopôle
le réseau de l'environnement



Edito	p. 2
Communiqué de presse	p. 3
Guide pratique	p. 4
Présentation d'Ecopôle	p. 6

CONTACT PRESSE : Nathalie Moreau 02 40 48 55 13
nathalie.moreau@ecopole.com

17, rue de Bouillé – 44 000 Nantes
02 40 48 54 54
contact@ecopole.com
www.ecopole.com



PAYS DE NANTES

Association labellisée Centre Permanent
d'Initiatives pour l'Environnement



ÉDITO

Voici la 13^{ème} édition du Carnet de balades, un recueil de bonnes idées qui vous accompagnera, je l'espère, tout au long de l'année.

Ce carnet vous propose d'enrichir «le voyage près de chez soi», de parcourir des lieux variés en prenant le temps, à pied, au rythme de l'eau, à dos d'âne ou à vélo. Chacune de ces balades est aussi l'occasion de partager avec d'autres les découvertes et les émotions, en écoutant de nouveaux chants d'oiseaux, en observant la répartition des algues le long des rochers ; l'occasion – aussi – de nourrir l'imaginaire et de penser à nos responsabilités vis à vis de notre environnement.

Ce carnet vous fera découvrir la diversité et le dynamisme des associations contribuant à la connaissance et à la préservation de la nature, mais également à la prise en compte d'autres enjeux, comme les déchets, les transports, l'alimentation ou l'énergie (*).

Bonnes balades!

Denis Clavreul
Président d'Ecopôle-CPIE Pays de Nantes

(*) 2012 est «l'année internationale des énergies renouvelables pour tous » par l'ONU



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le printemps est là, avec la nouvelle édition du carnet de balades version 2012 !

Ecopôle sort sa 13^{ème} édition du Carnet de Balades « Nature & Environnement » en Loire-Atlantique ! Celui-ci propose plus de 550 rendez-vous d'avril à décembre pour découvrir les richesses naturelles du territoire!

Le Carnet de Balades est un guide d'idées de voyages pour partir à l'aventure tout près de chez soi. Découvrir des espèces protégées, observer les étoiles à la nuit tombée, suivre les traces des cigognes et fabriquer des instruments de musique « naturels ».

Le Carnet de Balades, c'est découvrir de nombreuses balades à travers l'ensemble du département. Organisées par les associations adhérentes à Ecopôle, sans qui le territoire ne serait pas ce qu'il est et qui ont concocté une fois de plus des sorties aussi originales qu'imaginatives pour s' évader quelques heures tout près de chez soi ! D'Ancenis à Piriac-sur-mer, de nombreuses sorties proposent des escapades au bord de l'eau, des balades insolites à vélo, des bivouacs à dos d'âne, des ateliers de création artisanale ou artistique. **La Loire-Atlantique offre une mosaïque de paysages et de richesses insoupçonnées, et souvent préservés entre autre grâce au Conseil Général, qui propose cette année de nouvelles sorties au sein de leur programme Espaces Naturels Sensibles.** Ces balades invitent à la rencontre d'hommes et de femmes passionnés et passionnants, elles sont riches en émerveillements, découvertes et aventures! **Cette année nous redonnons une place à part entière aux Espaces Naturels Sensibles, impulsés par le Conseil Général.**

Encore plus de sorties sur la toile :

La programmation du Carnet de Balades est également disponible sur le site www.baladesenloireatlantique.fr.

Sur ce site, les sorties sont lisibles de janvier à décembre. En un clic, le visiteur navigue sur une carte animée qui permet de situer immédiatement les sorties du jour par catégorie. Il visualise ainsi la richesse des propositions des associations qui font découvrir le patrimoine naturel de Loire-Atlantique, de la petite mare si riche en biodiversité à la découverte de l'estuaire.

A dos d'ânes, à vélo, à pied ou en bateau, de ferme en ferme, sur les plages, le fleuve ou les rivières, le Carnet de Balades vous accompagne sur chacune de ces sorties.

Où peut-on se procurer le Carnet de Balades ?

Le Carnet de Balades 2012 est gratuit et disponible à Ecopôle, 17 rue de Bouillé à Nantes, dans les mairies de l'agglomération nantaise, les musées, les médiathèques... **et grâce à l'implication du Conseil Général, le Carnet de Balades est largement diffusé sur tout le territoire dans les offices de tourisme.**



PRÉSENTATION DU CARNET DE BALADES

Le carnet de balades 2012 c'est :

- encore plus de sorties natures sur tout le territoire
- toujours plus de nouveautés insolites
- plus de sorties en bateau
- plus de sorties pour les enfants
- plus d'ateliers de création, de cuisine, de dessin, de jardinage
- plus d'expositions

Cette année les pages sont rythmées par la rubrique : « **A voir, à faire** »: des idées de sorties ou d'action en faveur du développement durable au niveau local et national.

Tiré à 30 000 exemplaires, le Carnet de Balades bénéficie du soutien du Conseil Général de Loire-Atlantique, de Nantes Métropole et de la ville de Nantes. La MAIF, Marine et Loire et la Chambre d'Agriculture de Loire-Atlantique sont partenaires d'Ecopôle et apportent un soutien financier pour la réalisation du Carnet de Balades.

Le 13^{ème} Carnet de Balades du réseau Ecopôle est réalisé sur un satimat green, qui est un papier couché satiné, certifié FSC Mixed Sources, produit à partir de 60 % de fibres recyclées FSC et de 40% de fibres vierges certifiées FSC, garantissant un impact réduit sur l'environnement.

GUIDE PRATIQUE

Des activités, classées par thématiques, pour tous les goûts !

- La biodiversité, pour apprendre et comprendre la nature qui nous entoure.
- L'observation ornithologique, pour partir à la découverte, de jour comme de nuit, des volatiles du département.
- Espaces naturels sensibles, suivre le guide, lors des 40 sorties gratuites proposées par le Conseil Général, des sites naturels d'exceptions ayant un intérêt écologique majeur.
- Escapades natures, pour partir en balade, à pied, à dos d'âne, à vélo, en solo, entre amis ou en famille, pour 2 heures ou tout un week-end et dormir dans une yourte.
- Au bord de l'eau, naviguer, pour d'exceptionnelles croisières sur la Loire, à bord d'une toue Ligérienne, un péniche hollandaise, pour un apéro-concert, une découverte inoubliable de l'estuaire.
- Jardinage et jardins publics, découvrir de manière ludique la vie foisonnante qui se trouve dans les jardins, publics ou privés ils ouvrent leurs portes tout au long de l'année.
- Découverte du monde agricole, de nombreuses fermes accueillent le public pour découvrir leurs activités, déguster leurs produits, accueillir les enfants dès 6 ans le temps d'un week-end ou pendant les vacances. Observer une famille d'escargot,



- comprendre l'importance de l'agriculture locale et biologique.
- Habitat, santé, bien-être, tout apprendre et découvrir sur les techniques de l'habitat sain. Identifier plantes et salades sauvages et apprendre à les cuisiner. Cette rubrique propose de nombreux ateliers de cuisine, d'enduits, de peinture végétale, de produits d'entretien faits maison.
- Ateliers artistiques, pour apprendre à « croquer » la nature en plein champs, visiter des expositions de dessin, de raku, de sculpture.

Un agenda permet à chacun de programmer ses activités !

Des nouveautés et des sorties toute l'année !

Pour une lisibilité plus fluide et légère, les nombreuses nouveautés et les sorties proposées à l'année sont estampillées. **77 nouveautés cette année !**

Le site du Carnet de Balades :

Ce site, www.baladesenloireatlantique.fr est un outil de communication et de mutualisation des données des associations du réseau Ecopôle.

Il permet aux associations de rentrer toutes leurs sorties et ceci tout au long de l'année ce qui rend ce site vivant et en évolution permanente.

Ce site est une véritable carte de visite pour ces associations. En un clic, le visiteur qui souhaite connaître les actions de telle ou telle association, accède directement sur leur site internet.

Afin de mieux les situer et de localiser de façon immédiate leurs sorties, Ecopôle a, en collaboration avec la société Yprésia, mis en place une carte interactive très facile d'utilisation et très vivante.

Le baladeur, commence son voyage dès son arrivée sur la carte ! Toutes les villes et les villages du département y sont répertoriés pour une meilleure compréhension et connaissance du territoire. Ainsi, un visiteur peut chaque jour découvrir sur l'ensemble du territoire, les sorties répertoriés par thèmes (biodiversité, observation ornithologique, espaces naturels sensibles, escapades nature, au bord de l'eau, jardinage et jardins publics, découverte du monde agricole, habitat, santé, bien être et ateliers artistiques).

Toutes les sorties se trouvent sur le site Internet www.baladesenloireatlantique.fr

Pour plus de renseignements, contacter :

Ecopôle / 02 40 48 54 54

Qui fait quoi ?

Directeur de la publication : Denis Clavreul, Président d'Ecopôle

Co-directeur de la publication : Christophe Lachaise, Directeur d'Ecopôle

Coordinatrice : Nathalie Moreau, assistée de Sophie Chauvain Chiotti

Infographisme : Dwemma

Illustratrice : Charlotte Madezo

Impression : Print Ouest

Site internet : Jérôme Degoulet

Cartographie web : Ypresia



PRÉSENTATION D'ÉCOPÔLE

Créé en 2000, Ecopôle est un réseau d'acteurs locaux (environ 250), constitué d'associations, d'entreprises, de partenaires institutionnels et d'adhérents individuels agissant dans le domaine de l'environnement et du développement durable. Ecopôle est labellisée Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement du Pays de Nantes depuis 2003.

Situé à Nantes, Ecopôle est au service du territoire de l'agglomération nantaise et organise ses missions autour de trois axes forts.

1/Orienter, sensibiliser et informer sur l'environnement et le développement durable

- Un Centre de documentation et d'information multimédia en environnement, complété par un réseau d'espace dédié à l'environnement sur l'ensemble de l'agglomération et un site Internet interactif.

- Un Pôle d'informations et de conseils sur l'environnement, il répond aux questions ou oriente vers son réseau de partenaires, et accompagne pour solutionner les projets responsables : www.monprojetresponsable.org

Ecopôle propose un service d'information à l'environnement, des animations, des expositions au plus près des besoins des différents publics.

2/Transmettre et accompagner le changement de nos pratiques

- Un lieu vivant d'initiation et d'éducation à l'environnement : le centre de ressources pédagogiques accueille le public et met à disposition ses outils au service des acteurs de l'agglomération.

- Des programmes éducatifs et pédagogiques pour les écoles, du primaire à l'université, en lien avec les collectivités locales et les compétences du territoire.

3/Agir ensemble et être acteur du territoire

- Un espace d'échanges, de projets et de partenariat avec les associations, les collectivités territoriales et tous les acteurs de l'environnement.

- La construction de projets concrets et la participation au débat public dans les domaines du développement durable et plus particulièrement sur l'éco-mobilité avec [Mobilus](#) sur la prévention des déchets, sur la biodiversité et les jardins naturels... www.100jardinsnaturels.fr

